

MONTGOMERY COUNTY RECREATION



FOREST OAK MIDDLE SCHOOL

FALL 2023 • OTOÑO 2023



YOUTH DEVELOPMENT
Montgomery County Recreation

No Charge To You • Sin cargo para usted



Facebook:
[montgomerycountyrecreation](https://www.facebook.com/montgomerycountyrecreation)



Twitter:
[@mocorec](https://twitter.com/mocorec)



Instagram:
[mocorecreation](https://www.instagram.com/mocorecreation)



MONTGOMERY COUNTY
Recreation

Keep This Page

Students in Excel Beyond the Bell (EBB) get expanded access after-school. Students can power up with an after-school meal before heading off to an activity of their choice. Membership includes access to the 5:30 p.m. EBB bus.

You might come for the extracurricular activities, but you'll probably stay for the people you meet.

Space is limited, register today.

Contact Information

For additional questions, contact your EBB site coordinator at:

EBB.ForestOak@montgomerycountymd.gov

Get your important after-school weather and emergency alerts. Sign-up for Alert Montgomery at **www.alert.montgomerycountymd.gov**. Be sure to click on Department of Recreation (Out of School Time).

FAQ about EBB:

- There is no cost to you.
- Return the completed EBB form to your school main office or email it to **EBB.ForestOak@montgomerycountymd.gov**.
- If your student is put on the waitlist for a class, you will be contacted by an EBB staff member before the start of the session.
- Bus stop information is available from the school.



Quése Con Esta Página

Los estudiantes en Excel Beyond the Bell (EBB) tienen acceso a programas extendidos después de las clases. Los estudiantes pueden agarrar fuerza con una merienda antes de ir a la actividad de su gusto. La membrecía incluye acceso al bus de EBB de las 5:30 p.m.

Tal vez vengas por las actividades extra curriculares, pero seguramente te quedas por la gente que conocerás.

El cupo es limitado, inscríbete hoy día.

Información de Contacto

Para más información, contacte al coordinador de su área de EBB en:

EBB.ForestOak@montgomerycountymd.gov

Reciba alertas del clima y de emergencia. Inscríbese en **www.alert.montgomerycountymd.gov**. Asegúrese de hacer un clic en Department of Recreation (Out of School Time).

Preguntas frecuentes sobre el programa EBB:

- No tiene ningún costo.
- Devuelva el formulario EBB completado a la Oficina Principal de la Escuela o envíelo por correo electrónico a **EBB.ForestOak@montgomerycountymd.gov**.
- Si su estudiante está en la lista de espera para una clase, usted será contactado por un personal de EBB antes del inicio de la sesión.
- Información de la parada de los buses está disponible en la Escuela.





Montgomery County
Public Schools



Forest Oak Middle School

SESSION 1 ACTIVITY SIGN-UP SHEET

Oct. 2 - Dec. 21, 2023

ATTENTION PARENTS/GUARDIANS

1. The EBB registration window will be *Sept. 5-15*. Students will be registered on a first come, first served basis. Return the completed form to the school's main office or email it to **EBB.ForestOak@montgomerycountymd.gov**.
If a registration packet is incomplete, it will be returned to the parent.
2. **Once a class is full**, students will be placed on our waitlist and **Recreation staff will notify parents.**
3. Parents will only be notified if their student does not get into a selected EBB class. Submitting a registration form does not guarantee placement.
4. EBB class lists will be posted at the school no later than *Sept. 26*.

Student's Name (Last,First) _____ Grade _____

Preferred language _____

DIRECTIONS

CHOOSE one course for each day

	MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY
3-3:30 p.m.	Meal	Meal	Meal	Meal
3:30-5:30 p.m.	☐ Cooking ☐ Paint Zone ☐ Soccer ☐ STEP Team	☐ Aerospace ☐ Flag Football ☐ S.T.Y.L.E.S. ☐ Yummy Art	☐ Cooking ☐ Jewelry Club ☐ Karate ☐ Soccer	☐ Basketball ☐ Cartooning ☐ Cheerleading ☐ It's Electric!

Montgomery County Government is committed to compliance with the Americans with Disabilities Act. (ADA). Individuals with disabilities are encouraged to register for County programs. Facilities are ADA compliant. Early notification allows us time to arrange accommodation. Contact a Recreation Specialist at rec.inclusion@montgomerycountymd.gov.

Please Select One:

For more information look in the descriptions for the course overview.

☐ Ride the EBB bus
at 5:30 p.m.

☐ Walk home

☐ Parent/Guardian
pick up by 5:30 p.m.

☐ Public Transportation

EBB BUSES LEAVE AT 5:30 P.M.

If you have any questions, contact **EBB.ForestOak@montgomerycountymd.gov** or 240-777-8080.

Official Use: Received: _____



Registration/Consent Form For After-School Programs



MONTGOMERY COUNTY PUBLIC SCHOOLS



PLEASE PRINT CLEARLY AND COMPLETELY IN PEN ONLY

☐ Check here if new address/phone/email Name of School: **Forest Oak MS**

Student's Name (Last, First): _____

Birth Date (mm/dd/yy): _____ Gender: _____ Grade: _____

Parent/Guardian Name (Last, First): _____ **Parent/Guardian DOB:** _____

Street Address: _____ City: _____ State: _____ Zip: _____

Email: _____

Please check box to indicate the best number to reach you between 2:45 - 5:30 p.m.

☐ Home Phone: _____ ☐ Work Phone: _____ ☐ Cell Phone: _____

Emergency Contact: _____ Phone number: _____

List Any Allergies: _____

To which race do you most identify? ☐ Asian or Pacific Islander ☐ Black or African American ☐ White ☐ Other ☐ Prefer Not to Answer

Are you Hispanic or Latino? ☐ Yes ☐ No ☐ Prefer Not to Answer

EXEMPTION OF LIABILITY AND CONSENT

I consent to have my child, _____ participate in the Excel Beyond the Bell (EBB) after-school program. The participant assumes all risks associated with participation in EBB. Montgomery County Public Schools (MCPS), and Montgomery County Recreation (MCR) assume no liability for injury or damages arising from participation in the program. The participant consents to emergency treatment. If the participant is a minor, the parent or guardian approves his/her participation in the program. Neither the instructors nor any of the staff affiliated with MCR are responsible for children prior to or after the scheduled programs.

I consent to the use of any photographs taken or videos made of the program for promotional and educational purposes by MCR. I consent to MCR and MCPS sharing information about my child as described below to evaluate the effectiveness of EBB.

MCR will share the following information about your child with MCPS:

- Student name; Student ID number; Number of EBB programs enrolled per session; and EBB attendance.

MCPS will match the information from MCR with the following information from your child's student record:

- Student demographics (gender, grade, and race/ethnicity);
- Student enrollment in special services (Free and Reduced-Price Meals (FARMs), English for Speakers of Other Languages (ESOL), and Special Education);
- Number of school days enrolled in each marking period;
- Number of absences for each marking period; and
- Percent of school days attended for each marking period

MCPS will then share the above information from your child's student record with MCR after removing all references to student name and student ID number. MCPS will also use information shared by MCR to match the shared information with student grades, academic assessment scores, and attendance to evaluate the impact of EBB on improving students' academic outcomes. The results of MCPS' evaluation will be reported to MCCC and MCR in summary fashion, with no individual students identified. MCPS, MCCC, and MCR will not share your child's personal information with any other entity and will take steps to safeguard the information at all times.

I am enrolling my child in EBB and agree to all of the above statements.

Parent/Guardian Signature _____ Date _____

SIGNATURE REQUIRED IN PEN ONLY

Please check here if you:

☐ Do not consent to use of photographs or videos of my child for promotional or educational purposes.

☐ Do not consent to MCR or MCPS sharing my child's information with each other.

Checking either box does not affect your child's participation in EBB.

If you have any questions, please call the Youth Development Office at Montgomery County Recreation at 240-777-8080.



Montgomery County
Public Schools



Forest Oak Middle School

SESION 1 PAGINA DE INSCRIPCION DE ACTIVDADES

2 de octubre al 21 de diciembre 2023

ATENCIÓN PADRES/GUARDIANES

1. La ventana de registro de EBB será del 5 al 15 de septiembre. Los estudiantes serán registrados por orden de llegada. Devuelva el formulario completo a la oficina principal de la escuela o envíelo por correo electrónico a **EBB.ForestOak@montgomerycountymd.gov**. **Si un paquete de registro está incompleto, se devolverá al padre.**
2. Los padres solo serán notificados si sus estudiantes no ingresan a una clase EBB seleccionada.
3. Una vez que una clase esté llena, los estudiantes serán colocados en nuestra lista de espera y el personal de recreación notificará a los padres. El envío de un formulario de registro no garantiza la colocación.
4. Las listas de clases de EBB se publicarán en la escuela a más tardar el 26 de septiembre.

Nombre del Estudiante (Apellido, Nombre) _____ Grado _____

Idioma preferido _____

INSTRUCCIONES

ESCOJA una clase para cada día

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES
3-3:30 p.m.	Comida	Comida	Comida	Comida
3:30-5:30 p.m.	☐ Cooking ☐ Paint Zone ☐ Soccer ☐ STEP Team	☐ Aerospace ☐ Flag Football ☐ S.T.Y.L.E.S. ☐ Yummy Art	☐ Cooking ☐ Jewelry Club ☐ Karate ☐ Soccer	☐ Basketball ☐ Cartooning ☐ Cheerleading ☐ It's Electric!

Se anima a las personas con discapacidades a inscribirse en los programas del Condado. Las instalaciones cumplen con ADA.

La notificación temprana nos da tiempo para organizar el alojamiento. Comuníquese con un especialista en recreación al rec.inclusion@montgomerycountymd.gov.

Seleccione Transporte:

¿Para más información, lea las descripciones de los cursos.

- ☐ Voy a viajar en el autobús de actividades a las 5:30 p.m. ☐ Voy a caminar a mi casa. ☐ Los padres recogerán a las 5:30 p.m. ☐ Transporte público.

LOS AUTOBUSES EBB SALEN A LAS 5:30 P.M.

Si tiene alguna pregunta por favor contacto: **EBB.ForestOak@montgomerycountymd.gov** o 240-777-8080.

Uso Oficial: Recibido _____



MONTGOMERY COUNTY PUBLIC SCHOOLS



Formularios de Inscripción/Consentimiento para Programas Después de Horas Escolares

POR FAVOR ESCRIBA CLARAMENTE Y HÁGALO SOLO CON LAPICERO

☐ Marque aquí si tiene nueva dirección/teléfono/correo electrónico Nombre de la Escuela: **Forest Oak MS**

Nombre del Estudiante(Apellido, Nombre): _____

Fecha de Nacimiento(M/D/A): _____ Sexo: _____ Grado: _____

Nombre del Padre o Guardián(Apellido, Nombre): _____

Dirección: _____ Ciudad: _____ Estado: _____ Código Postal: _____

Correo electrónico: _____ Padre o Guardián Fecha de Nacimiento: _____

Por favor marque la casilla que indique el mejor número para localizarle entre 2:45 - 5:30 p.m.

☐ Teléfono de Casa: _____ ☐ Trabajo: _____ ☐ Celular: _____

Contacto de Emergencia: _____ Teléfono: _____

Liste las Alergias: _____

¿Con qué raza te identificas más? ☐ Asiático o Isleño del Pacífico ☐ Negro o Afroamericano ☐ Blanco ☐ Otra ☐ Prefiero no contestar

¿Eres hispano o latino? ☐ Sí ☐ No ☐ Prefiero no contestar

EXENCIÓN DE RESPONSABILIDAD Y CONSENTIMIENTO

Yo doy consentimiento para que mi hijo/a _____ participe en el programa Excel Beyond the Bell (EBB) - después de la escuela. El/la participante asume todos los riesgos asociados con la participación en EBB. Montgomery County Public Schools (MCPS) y Montgomery County Recreation (MCR) no asumen ninguna responsabilidad por lesiones o daños resultantes de la participación en el programa. El/la participante da consentimiento a tratamiento de emergencia. Si el/la participante es menor de edad, el padre, la madre o tutor aprueba su participación en el programa. Ni los instructores ni ninguno de los empleados afiliados a MCR son responsables de niños antes o después de los horarios programados.

Doy mi consentimiento para el uso de cualquiera de las fotografías tomadas o videos hechos del programa con fines de promoción y educación de MCR. Doy mi consentimiento para que MCR y MCPS compartan información sobre mi hijo/a como se describe a continuación para evaluar la efectividad de EBB.

MCR compartirá la siguiente información sobre su hijo/a con MCPS:

- Nombre del estudiante; Número de identificación del estudiante; Número de programas de EBB matriculado/a por sesión; y la asistencia en EBB.

MCPS coincidirá la información recibida por parte de MCR con la siguiente información del expediente académico de su hijo/a:

- Datos demográficos (sexo, grado y raza/origen étnico);
- Inscripción del estudiante en los servicios especiales (comidas gratis o a precio reducido (FARMs), Inglés Para Personas Que Hablan Otros Idiomas (ESOL), y Educación Especial);
- Número de días escolares matriculado/a en cada período de calificaciones;
- Número de ausencias en cada período de calificaciones; y
- Porcentaje de días escolares asistidos durante cada periodo de calificaciones

Posteriormente, MCPS compartirá la información mencionada del expediente académico de su hijo/a con MCR después de quitar las referencias al nombre y número de identificación del estudiante. MCPS también utilizará la información compartida por MCR para coincidir la con las calificaciones del estudiante, las puntuaciones de evaluación académicas y la asistencia para evaluar el impacto de EBB en mejorar los resultados académicos de los estudiantes. Los resultados de la evaluación de MCPS serán reportados a MCCC y MCR de forma resumida, sin identificar a ninguno de los estudiantes por individual. MCPS, MCCC, y MCR no compartirán la información personal de su hijo/a con ninguna otra entidad y tomarán medidas para salvaguardar la información en todo momento.

Estoy inscribiendo a mi hijo/a en EBB y estoy de acuerdo con todas las declaraciones anteriores.

Firma del Padre/ Guardián _____ Fecha _____

LA FIRMA DEBE SER SOLO EN TINTA

Por favor seleccione aquí si usted no da su consentimiento:

☐ NO doy mi consentimiento para el uso de cualquiera de las fotografías tomadas o videos hechos de mi hijo/a con fines de promoción y educación.

☐ NO doy mi consentimiento para que MCCC o MCPS compartan información, entre sí, sobre mi hijo/a.

El escoger cualquiera de las opciones no tiene ningún impacto en la participación de su hijo/a en EBB.

Si tiene alguna pregunta, por favor póngase en contacto con la Oficina de Desarrollo de la Juventud de Montgomery County Recreation al 240-777-8080.

COURSE DESCRIPTIONS / DESCRIPCIÓN DE LOS CURSOS

Aerospace

Learn the fundamentals of Aerospace! You will learn the basics of programming on the LEGO® SPIKE™ App, how to build a catapult, an alien and more.

¡Ven a aprender los fundamentos de la industria aeroespacial! Aprenderás los conceptos básicos de programación en la aplicación LEGO® SPIKE™, cómo construir una catapulta, un alienígena y más.

Basketball

This class is for boys and girls of all abilities. Coaches are former professional and college athletes who focus on position-specific fundamentals and advanced drill sequences for all phases of the game, game-simulation drills and basketball-specific physical and mental conditioning.

Esta clase es para niños y niñas de todas capacidades. Nuestros entrenadores son atletas profesionales y universitarios que se centran en los fundamentos específicos posicionales y secuencias de ejercicios avanzados para todas las fases del juego, ejercicios de simulación de juego y acondicionamiento físico y mental específico del baloncesto.

Cartooning

Learn about the different forms of cartooning. Use your imagination while sketching animals and creating characters, render your character in 3D, prepare animation cells, see how your models work in a simple animation app and explore anime styles. You'll finish by creating your own framed cartoon panel and a mini-manga comic.

Aprende sobre las diferentes formas de caricatura. Usa tu imaginación mientras dibujas animales y crea personajes, renderiza a tu personaje en 3D, prepara celdas de animación, ve cómo funcionan tus modelos en una aplicación de animación simple y explora los estilos de anime. Terminarás creando tu propio panel de dibujos animados enmarcado y un cómic de manga mini.

Cheerleading

Work as a team while practicing fun cheerleading and dance routines. Learn exercises to improve coordination, jumps, flexibility, stamina, muscle conditioning and other skills needed to be a cheerleader or dancer. This class includes weekly handouts with tips for nutrition and fitness that students can use at home.

Trabaje en equipo mientras practica divertidas rutinas de animación y baile. Aprenda ejercicios para mejorar la coordinación, saltos, flexibilidad, resistencia, acondicionamiento muscular y otras habilidades necesarias para ser un animador o bailarín. Esta clase incluye folletos semanales con consejos para la nutrición y la aptitud que los estudiantes pueden usar en casa.

Cooking

Learn to create your own recipes to cook delicious foods while experimenting with new techniques and cuisines.

Aprenda a crear sus propias recetas para cocinar deliciosos alimentos mientras experimenta con nuevas técnicas de cocina.

Flag Football

Have fun learning flag football fundamentals.

Diviértase aprendiendo los fundamentos del fútbol americano.

It's Electric!

Explore electricity and magnetism through hands-on projects and experiments. Create wire circuits, build an organic battery, make your own solar car and more.

Explora la electricidad y el magnetismo a través de proyectos prácticos y experimentos. Haz un circuito de alambre, construye una batería orgánica, hacer su propio carro solar, y más.

Jewelry Club

Have fun making beaded jewelry. Learn techniques to make necklaces and earrings using different types of beads.

Diviértete haciendo joyas con piedras. Aprenda las técnicas para hacer collares y zarcillos con diferentes tipos de materiales.

Karate

Learn basic karate techniques of kicking, punching, blocks, self-defense, break falling, rolling and board breaking. Students will gain skills in confidence, listening, self-control and goal setting.

Ven y aprende las técnicas básicas de karate de patadas, puñetazos, bloqueos, defensa personal, caída de roturas, balanceo e incluso ruptura de tableros. Los estudiantes ganarán confianza, habilidades de escuchar, autocontrol y establecimiento de metas.

COURSE DESCRIPTIONS / DESCRIPCIÓN DE LOS CURSOS

Paint Zone

Explore a range of mediums including tempera, acrylics, watercolor and pencils. Work with a variety of surfaces including 3D. The artists will inspire you to be master of your own creations.

Explore una variedad de medios que incluyen tempera, acrílicos, acuarela y lápices. Trabaje con una variedad de superficies, incluyendo 3D. Los artistas te inspirarán para ser el maestro de tus propias creaciones.

Soccer

Learn the fundamentals of soccer.

Aprenda los fundamentos del fútbol.

STEP Team

STEP Team creates a percussive dance involving a mixture of footsteps spoken word and hand claps. Come create cool sequences and variations of sounds.

STEP Team crea una danza percusiva que involucra una mezcla de pasos, las palabras habladas y palmadas de mano. Venga a crear secuencias frescas y variaciones de sonidos.

S.T.Y.L.E.S.

Join us as we color our world with creativity and individuality. Participants will create personalized bags, bling cups, design a t-shirt, learn proper eye candy application and much more!

Únase a nosotros para colorear nuestro mundo con creatividad e individualidad. Participantes crearán bolsos personalizados, tazas bling, diseñarán una camiseta, aprenderán la aplicación apropiada del caramelo del ojo y mucho más!

Yummy Art

Get your spoon, paintbrush and chocolate syrup ready – we're going to create art! From cupcake design to mosaics with food to chocolate syrup painting – it's all about the wonderful and wacky world of food art. We'll build spaghetti sculptures and learn about artists like Vic Muniz.

Prepara tu cuchara, pincel y salsa de chocolate. ¡Vamos a crear arte! Desde el diseño de pasteles de taza hasta mosaicos con comida y pintura de salsa de chocolate, se trata del maravilloso y extravagante mundo del arte de la comida. Construiremos esculturas de espaguetis y aprenderemos sobre artistas gastronómicos como Vic Muniz.