



FOREST OAK MIDDLE SCHOOL

SPRING 2024 • PRIMAVERA 2024



YOUTH DEVELOPMENT
Montgomery County Recreation

No Charge To You • Sin cargo para usted



Facebook:
montgomerycountyrecreation



mocorec



Instagram:
mocrecreation



MONTGOMERY COUNTY
Recreation

Keep This Page

Students in Excel Beyond the Bell (EBB) get expanded access after-school. Students can power up with an after-school meal before heading off to an activity of their choice. Membership includes access to the 5:30 p.m. EBB bus.

You might come for the extracurricular activities, but you'll probably stay for the people you meet.

Space is limited, register today.

Contact Information

For additional questions, contact your EBB site coordinator at:

EBB.ForestOak@montgomerycountymd.gov

Get your important after-school weather and emergency alerts. Sign-up for Alert Montgomery at **www.alert.montgomerycountymd.gov**. Be sure to click on Department of Recreation (Out of School Time).

FAQ about EBB:

- There is no cost to you.
- Return the completed EBB form to your school main office or email it to **EBB.ForestOak@montgomerycountymd.gov**.
- If your student is put on the waitlist for a class, you will be contacted by an EBB staff member before the start of the session.
- Bus stop information is available from the school.

Quése Con Esta Página

Los estudiantes en Excel Beyond the Bell (EBB) tienen acceso a programas extendidos después de las clases. Los estudiantes pueden agarrar fuerza con una merienda antes de ir a la actividad de su gusto. La membresía incluye acceso al bus de EBB de las 5:30 p.m.

Tal vez vengas por las actividades extra curriculares, pero seguramente te quedas por la gente que conocerás.

El cupo es limitado, inscríbete hoy día.

Información de Contacto

Para más información, contacte al coordinador de su área de EBB en:

EBB.ForestOak@montgomerycountymd.gov

Reciba alertas del clima y de emergencia. Inscríbese en **www.alert.montgomerycountymd.gov**. Asegúrese de hacer un clic en Department of Recreation (Out of School Time).

Preguntas frecuentes sobre el programa EBB:

- No tiene ningún costo.
- Devuelva el formulario EBB completado a la Oficina Principal de la Escuela o envíelo por correo electrónico a **EBB.ForestOak@montgomerycountymd.gov**.
- Si su estudiante está en la lista de espera para una clase, usted será contactado por un personal de EBB antes del inicio de la sesión.
- Información de la parada de los buses está disponible en la Escuela.





Montgomery County Public Schools



Forest Oak Middle School SESSION 2 ACTIVITY SIGN-UP SHEET Jan. 30 - May 16, 2024

ATTENTION PARENTS/GUARDIANS

1. The EBB registration window will be **Jan. 3 - 18**. Students will be registered on a first come, first served basis. Return the completed form to the school's main office or email it to **EBB.ForestOak@montgomerycountymd.gov**. *If a registration packet is incomplete, it will be returned to the parent.*
2. **Once a class is full**, students will be placed on our waitlist and **Recreation staff will notify parents.**
3. Parents will only be notified if their student does not get into a selected EBB class. *Submitting a registration form does not guarantee placement.*
4. Parents: check your email for a receipt from ActiveMontgomery; the email will let you know if your child is in the class or on a waitlist.
5. EBB class lists will be posted at the school no later than **Jan. 25**.

Student's Name (Last,First) _____ Grade _____

Preferred language _____

DIRECTIONS

Rank your top three choices for activities in order 1, 2, 3

	MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY
3-3:30 p.m.	Meal	Meal	Meal	Meal
3:30-5:30 p.m.	___ Food, Fitness, Fun ___ Paint Zone ___ Soccer ___ STEP Team ___ S.T.Y.L.E.S.	___ Anime and Cartooning ___ Flag Football ___ Gadget Factory ___ Guitar and Piano	___ Cooking ___ Flow With Me: Girls' Empowerment ___ LEGO® Motion ___ Soccer	___ 3D or Not? ___ Basketball ___ Cheerleading ___ Handicrafts

Montgomery County Government is committed to compliance with the Americans with Disabilities Act. (ADA). Individuals with disabilities are encouraged to register for County programs. Facilities are ADA compliant. Early notification allows us time to arrange accommodation. Contact a Recreation Specialist at rec.inclusion@montgomerycountymd.gov.

Please Select One:

For more information look in the descriptions for the course overview.

- Ride the EBB bus at 5:30 p.m.
 Walk home
 Parent/Guardian pick up by 5:30 p.m.
 Public Transportation

EBB BUSES LEAVE AT 5:30 P.M.

If you have any questions, contact EBB.ForestOak@montgomerycountymd.gov or 240-777-8080.

Official Use: Received: _____



Registration/Consent Form For After-School Programs



PLEASE PRINT CLEARLY AND COMPLETELY IN PEN ONLY

Check here if new address/phone/email Name of School: **Forest Oak MS**

Student's Name (Last, First): _____

Birth Date (mm/dd/yy): _____ Gender: _____ Grade: _____

Parent/Guardian Name (Last, First): _____ Parent/Guardian DOB: _____

Street Address: _____ City: _____ State: _____ Zip: _____

Email: _____

Please check box to indicate the best number to reach you between 2:45 - 5:30 p.m.

Home Phone: _____ Work Phone: _____ Cell Phone: _____

Emergency Contact: _____ Phone number: _____

List Any Allergies: _____

To which race do you most identify? Asian or Pacific Islander Black or African American White Other Prefer Not to Answer

Are you Hispanic or Latino? Yes No Prefer Not to Answer

EXEMPTION OF LIABILITY AND CONSENT

I consent to have my child, _____ participate in the Excel Beyond the Bell (EBB) after-school program. The participant assumes all risks associated with participation in EBB. Montgomery County Public Schools (MCPS), and Montgomery County Recreation (MCR) assume no liability for injury or damages arising from participation in the program. The participant consents to emergency treatment. If the participant is a minor, the parent or guardian approves his/her participation in the program. Neither the instructors nor any of the staff affiliated with MCR are responsible for children prior to or after the scheduled programs.

I consent to the use of any photographs taken or videos made of the program for promotional and educational purposes by MCR. I consent to MCR and MCPS sharing information about my child as described below to evaluate the effectiveness of EBB.

MCR will share the following information about your child with MCPS:

- Student name; Student ID number; Number of EBB programs enrolled per session; and EBB attendance.

MCPS will match the information from MCR with the following information from your child's student record:

- Student demographics (gender, grade, and race/ethnicity);
- Student enrollment in special services (Free and Reduced-Price Meals (FARMs), English for Speakers of Other Languages (ESOL), and Special Education);
- Number of school days enrolled in each marking period;
- Number of absences for each marking period; and
- Percent of school days attended for each marking period

MCPS will then share the above information from your child's student record with MCR after removing all references to student name and student ID number. MCPS will also use information shared by MCR to match the shared information with student grades, academic assessment scores, and attendance to evaluate the impact of EBB on improving students' academic outcomes. The results of MCPS' evaluation will be reported to MCCC and MCR in summary fashion, with no individual students identified. MCPS, MCCC, and MCR will not share your child's personal information with any other entity and will take steps to safeguard the information at all times.

I am enrolling my child in EBB and agree to all of the above statements.

Parent/Guardian Signature _____ Date _____

SIGNATURE REQUIRED IN PEN ONLY

Please check here if you:

- Do not consent to use of photographs or videos of my child for promotional or educational purposes. Do not consent to MCR or MCPS sharing my child's information with each other.

Checking either box does not affect your child's participation in EBB.

If you have any questions, please call the Youth Development Office at Montgomery County Recreation at 240-777-8080.



Montgomery County Public Schools



Forest Oak Middle School

SESION 2 PAGINA DE INSCRIPCION DE ACTIVDADES

30 de enero - 16 de mayo de 2024

ATENCIÓN PADRES/GUARDIANES

1. La ventana de registro de EBB será del 3 al 18 de enero. Los estudiantes serán registrados por orden de llegada. Devuelva el formulario completo a la oficina principal de la escuela o envíelo por correo electrónico a **EBB.ForestOak@montgomerycountymd.gov**. **Si un paquete de registro está incompleto, se devolverá al padre.**
2. Los padres solo serán notificados si sus estudiantes no ingresan a una clase EBB seleccionada.
3. Una vez que una clase esté llena, los estudiantes serán colocados en nuestra lista de espera y el personal de recreación notificará a los padres. El envío de un formulario de registro no garantiza la colocación.
4. Padres: busquen en su correo electrónico un recibo de ActiveMontgomery; El correo electrónico le permitirá saber si su hijo está en la clase o en una lista de espera.
5. Las listas de clases de EBB se publicarán en la escuela a más tardar el 25 de enero.

Nombre del Estudiante (Apellido, Nombre) _____ Grado _____

Idioma preferido _____

INSTRUCCIONES

Clasifique las tres actividades principales en orden 1, 2, 3

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES
	Comida	Comida	Comida	Comida
3-3:30 p.m.				
3:30-5:30 p.m.	<input type="checkbox"/> Food, Fitness, Fun <input type="checkbox"/> Paint Zone <input type="checkbox"/> Soccer <input type="checkbox"/> STEP Team <input type="checkbox"/> S.T.Y.L.E.S.	<input type="checkbox"/> Anime and Cartooning <input type="checkbox"/> Flag Football <input type="checkbox"/> Gadget Factory <input type="checkbox"/> Guitar and Piano	<input type="checkbox"/> Cooking <input type="checkbox"/> Flow With Me: Girls' Empowerment <input type="checkbox"/> LEGO® Motion <input type="checkbox"/> Soccer	<input type="checkbox"/> 3D or Not? <input type="checkbox"/> Basketball <input type="checkbox"/> Cheerleading <input type="checkbox"/> Handicrafts

Se anima a las personas con discapacidades a inscribirse en los programas del Condado. Las instalaciones cumplen con ADA. La notificación temprana nos da tiempo para organizar el alojamiento. Comuníquese con un especialista en recreación al rec.inclusion@montgomerycountymd.gov.

Seleccione Transporte:

¿Para más información, lea las descripciones de los cursos.

- Voy a viajar en el autobús de actividades a las 5:30 p.m.
 Voy a caminar a mi casa.
 Los padres recogerán a las 5:30 p.m.
 Transporte público.

LOS AUTOBUSES EBB SALEN A LAS 5:30 P.M.

Si tiene alguna pregunta por favor contacto: **EBB.ForestOak@montgomerycountymd.gov** o 240-777-8080.

Uso Oficial: Recibido _____



Formularios de Inscripción/Consentimiento para Programas Después de Horas Escolares



MONTGOMERY COUNTY PUBLIC SCHOOLS



POR FAVOR ESCRIBA CLARAMENTE Y HÁGALO SOLO CON LAPICERO

Marque aquí si tiene nueva dirección/teléfono/correo electrónico Nombre de la Escuela: **Forest Oak MS**

Nombre del Estudiante(Apellido, Nombre): _____

Fecha de Nacimiento(M/D/A): _____ Sexo: _____ Grado: _____

Nombre del Padre o Guardián(Apellido, Nombre): _____

Dirección: _____ Ciudad: _____ Estado: _____ Código Postal: _____

Correo electrónico: _____ Padre o Guardián Fecha de Nacimiento: _____

Por favor marque la casilla que indique el mejor número para localizarle entre 2:45 - 5:30 p.m.

Teléfono de Casa: _____ Trabajo: _____ Celular: _____

Contacto de Emergencia: _____ Teléfono: _____

Liste las Alergias: _____

¿Con qué raza te identificas más? Asiático o Isleño del Pacífico Negro o Afroamericano Blanco Otra Prefiero no contestar

¿Eres hispano o latino? Sí No Prefiero no contestar

EXENCIÓN DE RESPONSABILIDAD Y CONSENTIMIENTO

Yo doy consentimiento para que mi hijo/a _____ participe en el programa Excel Beyond the Bell (EBB) - después de la escuela. El/la participante asume todos los riesgos asociados con la participación en EBB. Montgomery County Public Schools (MCPS) y Montgomery County Recreation (MCR) no asumen ninguna responsabilidad por lesiones o daños resultantes de la participación en el programa. El/la participante da consentimiento a tratamiento de emergencia. Si el/la participante es menor de edad, el padre, la madre o tutor aprueba su participación en el programa. Ni los instructores ni ninguno de los empleados afiliados a MCR son responsables de niños antes o después de los horarios programados.

Doy mi consentimiento para el uso de cualquiera de las fotografías tomadas o videos hechos del programa con fines de promoción y educación de MCR. Doy mi consentimiento para que MCR y MCPS compartan información sobre mi hijo/a como se describe a continuación para evaluar la efectividad de EBB.

MCR compartirá la siguiente información sobre su hijo/a con MCPS:

- Nombre del estudiante; Número de identificación del estudiante; Número de programas de EBB matriculado/a por sesión; y la asistencia en EBB.

MCPS coincidirá la información recibida por parte de MCR con la siguiente información del expediente académico de su hijo/a:

- Datos demográficos (sexo, grado y raza/origen étnico);
- Inscripción del estudiante en los servicios especiales (comidas gratis o a precio reducido (FARMS), Inglés Para Personas Que Hablan Otros Idiomas (ESOL), y Educación Especial);
- Número de días escolares matriculado/a en cada período de calificaciones;
- Número de ausencias en cada período de calificaciones; y
- Porcentaje de días escolares asistidos durante cada periodo de calificaciones

Posteriormente, MCPS compartirá la información mencionada del expediente académico de su hijo/a con MCR después de quitar las referencias al nombre y número de identificación del estudiante. MCPS también utilizará la información compartida por MCR para coincidir la con las calificaciones del estudiante, las puntuaciones de evaluación académicas y la asistencia para evaluar el impacto de EBB en mejorar los resultados académicos de los estudiantes. Los resultados de la evaluación de MCPS serán reportados a MCCC y MCR de forma resumida, sin identificar a ninguno de los estudiantes por individual. MCPS, MCCC, y MCR no compartirán la información personal de su hijo/a con ninguna otra entidad y tomarán medidas para salvaguardar la información en todo momento.

Estoy inscribiendo a mi hijo/a en EBB y estoy de acuerdo con todas las declaraciones anteriores.

Firma del Padre/ Guardián _____ Fecha _____

LA FIRMA DEBE SER SOLO EN TINTA

Por favor seleccione aquí si usted no da su consentimiento:

NO doy mi consentimiento para el uso de cualquiera de las fotografías tomadas o videos hechos de mi hijo/a con fines de promoción y educación.

NO doy mi consentimiento para que MCCC o MCPS compartan información, entre sí, sobre mi hijo/a.

El escoger cualquiera de las opciones no tiene ningún impacto en la participación de su hijo/a en EBB.

Si tiene alguna pregunta, por favor póngase en contacto con la Oficina de Desarrollo de la Juventud de Montgomery County Recreation al 240-777-8080.

COURSE DESCRIPTIONS / DESCRIPCIÓN DE LOS CURSOS

3D or Not?

How do you know if a piece of artwork is 3D or not? Some artists like Vasarely and Hockney try to confuse us by creating art that looks 3D but is really 2D! Learn to do this by creating optical illusions and drawings that appear to have volume. Use your creative ideas to transform something flat into interesting 3D sculptures and Agamographs. You will even use your own body to create art.

¿Cómo sabes si una obra de arte es tridimensional o no? Algunos artistas, como Vasarely y Hockney, intentan confundirnos creando arte que parece tridimensional pero que en realidad es bidimensional. Aprende a hacer esto creando ilusiones ópticas y dibujos que aparentan tener volumen. Utiliza tus ideas creativas para transformar algo plano en esculturas tridimensionales interesantes y agamógrafos. Incluso utiliza tu propio cuerpo como forma para crear arte.

Anime and Cartooning

Learn about the different forms of cartooning, use your imagination while sketching animals and creating characters, render your character in 3D, prepare animation cells, see how your models work in a simple animation app and explore Anime styles.

Aprende sobre diferentes formas de caricatura, usando tu imaginación mientras dibujas animales y creas personajes, renderizando tu personaje en 3D. Prepara celdas de animación, comprueba cómo funcionan tus modelos en una sencilla aplicación de animación y explora los estilos de Anime. Terminarás creando tu propio panel de dibujos animados y un cómic de mini Manga.

Basketball

This class is for boys and girls of all abilities. Coaches are former professional and college athletes who focus on position-specific fundamentals and advanced drill sequences for all phases of the game, game-simulation drills and basketball-specific physical and mental conditioning.

Esta clase es para niños y niñas de todas capacidades. Nuestros entrenadores son atletas profesionales y universitarios que se centran en los fundamentos específicos posicionales y secuencias de ejercicios avanzados para todas las fases del juego, ejercicios de simulación de juego y acondicionamiento físico y mental específico del baloncesto.

Cheerleading

Work as a team while practicing fun cheerleading and dance routines. Learn exercises to improve coordination, jumps, flexibility, stamina, muscle conditioning and other skills needed to be a cheerleader or dancer. This activity includes weekly handouts with tips for nutrition and fitness that students can use at home.

Trabaje en equipo mientras practica divertidas rutinas de animación y baile. Aprenda ejercicios para mejorar la coordinación, saltos, flexibilidad, resistencia, acondicionamiento muscular y otras habilidades necesarias para ser un animador o bailarín. Esta clase incluye folletos semanales con consejos para la nutrición y la aptitud que los estudiantes pueden usar en casa.

Cooking

Learn to create your own recipes to make delicious foods while experimenting with new cooking techniques and cuisines.

Aprenda a crear sus propias recetas y, a continuación, ponerlas en acción deliciosas. Pruebe nuevas técnicas de cocina.

Flag Football

Have fun learning flag football fundamentals.

Diviértase aprendiendo los fundamentos del fútbol americano.

Flow with Me: Girls' Empowerment

This is a mentoring program that aims to increase self-confidence, self-love and reduce stress from youth life, while developing concentration and mindfulness.

Este es un programa de tutoría que tiene como objetivo aumentar la confianza en sí misma, el amor propio y reducir el estrés de la vida juvenil, mientras desarrolla la concentración y la atención plena.

Food, Fitness, Fun

Have fun with healthy eating and exercise. Enjoy cooking delicious food and playing games. Learn to eat smart and be physically fit.

Diviértase con comida saludable y ejercicio. Disfruta cocinando comida deliciosa y jugando juegos deportivos. Aprenda a comer saludablemente y a estar en forma física.

Gadget Factory

Plan, build, test and improve inventions with real tools and makerspace technologies. Create and exhibit original inventions of your own design.

Planificar, construir, probar y mejorar inventos con herramientas reales y tecnologías de espacio de makerspace. Crear y exhibir inventos originales de su propio diseño.

COURSE DESCRIPTIONS / DESCRIPCIÓN DE LOS CURSOS

Guitar and Piano

Uncover the magic of various instruments and musical concepts, including the piano and guitar. Through musical games, creative crafts, captivating listening excerpts and more, students will develop a profound connection to the world of music.

Descubre la magia de varios instrumentos y conceptos musicales, incluyendo el piano y la guitarra. A través de juegos musicales, manualidades creativas, cautivadores fragmentos musicales para escuchar y más, los estudiantes desarrollarán una conexión profunda con el mundo de la música.

Handicrafts

Students will have the opportunity to learn valuable skills through hands-on projects from different art forms. Projects will include jewelry making, cross stitch, knitting, blanket making and sewing. Students will be able to take home accessories, art and handmade projects.

Los estudiantes tendrán la oportunidad de aprender habilidades valiosas a través de proyectos prácticos de diferentes formas de arte. Los proyectos incluirán la fabricación de joyas, el punto de cruz, tejer, hacer mantas y coser. Los accesorios, el arte y los proyectos hechos a mano serán para que los estudiantes los lleven a casa y los disfruten.

LEGO® Motion

Design and build models that use pulleys, gears, counterweights and wheels to move and do work. Learn to program with the LEGO® Strike system and take part in design/build challenges.

Diseñe y construya modelos que usen poleas, engranajes, contrapesos y ruedas para moverse y trabajar. Aprenda a programar con el sistema LEGO® Strike y participe en desafíos de diseño/construcción.

Paint Zone

Explore a range of mediums including tempera, acrylics, watercolor and pencils. Work with a variety of surfaces including 3D. The artists will inspire you to be master of your own creations.

Explore una variedad de medios que incluyen tempera, acrílicos, acuarela y lápices. Trabaje con una variedad de superficies, incluyendo tridimensional. Los artistas te inspirarán para ser el maestro de tus propias creaciones.

Soccer

Our coaches will train you in all aspects of soccer, including technical skills and tactical play. Join us and improve your game.

Nuestros entrenadores te entrenarán en todos los aspectos del fútbol incluyendo habilidades técnicas y juego táctico Únete a nosotros y mejora tu juego.

STEP Team

STEP Team creates a percussive dance involving a mixture of footsteps, spoken words and hand claps. Create cool sequences and variations of sounds.

STEP Team crea una danza percusiva que involucra una mezcla de pasos, palabras habladas y palmadas de mano. Venga a crear secuencias frescas y variaciones de sonidos.

S.T.Y.L.E.S.

Join us as we color our world with creativity and individuality. Participants will create personalized bags, bling cups, design a t-shirt, learn proper eye candy application and more.

Únase a nosotros para colorear nuestro mundo con creatividad e individualidad. Participantes crearán bolsos personalizados, tazas bling, diseñarán una camiseta, aprenderán la aplicación apropiada del caramelo del ojo y más!