

MONTGOMERY COUNTY RECREATION



ODESSA SHANNON MIDDLE SCHOOL

SPRING 2022 • PRIMAVERA 2022



YOUTH DEVELOPMENT
Montgomery County Recreation

No Charge To You • Sin cargo para usted



Facebook:
montgomerycountyrecreation



Twitter:
@mocorec



Instagram:
mocorecreation



MONTGOMERY COUNTY
Recreation

Keep This Page

Students in EBB get expanded access to after-school. Students can power up with an after-school meal before heading off to an activity of their choice. Membership includes access to the 5:30 p.m. EBB bus.

You might come for the extracurricular activities, but you'll probably stay for the people you meet.

Space is limited, register today.

Contact Information

For additional questions, contact your Excel Beyond the Bell site coordinator at:

rec.excelbeyondthebell@montgomerycountymd.gov.

Get your important after-school weather and emergency alerts. Sign-up for Alert Montgomery at www.alert.montgomerycountymd.gov. Be sure to click on Department of Recreation (Out of School Time).

FAQ about Excel Beyond the Bell

- There is no cost to you.
- Return the completed Excel Beyond the Bell form to your school main office, or email it to rec.excelbeyondthebell@montgomerycountymd.gov.
- If your child is put on the wait list for a class, you will be contacted by an Excel Beyond the Bell staff member before the start of the session.
- Bus stop information is available from the school.

Quése Con Esta Página

Los estudiantes en EBB tienen acceso a programas extendidos después de las clases. Los estudiantes pueden agarrar fuerza con una merienda antes de ir a la actividad de su gusto. La membresía incluye acceso al bus de EBB de las 5:30 p.m.

Tal vez vengas por las actividades extra curriculares, pero seguramente te quedas por la gente que conocerás.

El cupo es limitado, inscríbete hoy día.

Información de Contacto

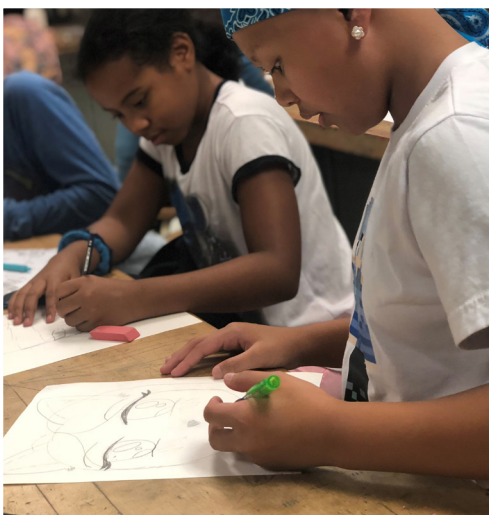
Para más información, contacte al coordinador de su área de Excel Beyond the Bell en:

rec.excelbeyondthebell@montgomerycountymd.gov.

Reciba alertas del clima y de emergencia. Inscríbese en www.alert.montgomerycountymd.gov. Asegúrese de hacer un clic en Department of Recreation (Out of School Time).

Preguntas frecuentes sobre el programa EBB

- No tiene ningún costo.
- Devuelva el formulario EBB completado a la Oficina Principal de la Escuela, o envíelo por correo electrónico a rec.excelbeyondthebell@montgomerycountymd.gov.
- Si su hijo está en la lista de espera para una clase, usted será contactado por un personal de EBB antes del inicio de la sesión.
- Información de la parada de los buses está disponible en la Escuela.





Montgomery County
Public Schools



Odessa Shannon Middle School

SESSION 2 ACTIVITY SIGN-UP SHEET

January 25 - May 19, 2022

- Completed registration forms accepted on a first come, first serve basis.
- Once a class is full, students will be placed on a wait list and EBB staff will notify parents.
- Parents will only be notified if their student does not get into a class.
- Return the completed form to the school's main office or email it to rec.excelbeyondthebell@montgomerycountymd.gov.
- Class lists will be posted at the school.

Student's Name (Last, First) _____

Student ID# _____ Grade _____

Preferred language _____

DIRECTIONS

CHOOSE one course for each day

	MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY
3:00-3:30	Meal	Meal	Meal	Meal
3:30-5:30	__ Cartooning & Anime __ Lego Robotics __ EBB Soccer __ Boxing Fitness __ Digital Art	__ Afro-Fusion Dance __ STEM Fit __ EBB Basketball __ Adventures in Art	__ Paint Zone __ Purpose & Peace __ Yoga __ Girls Mentoring __ Fun, Food, Fitness!	__ S.T.Y.L.E.S __ Game O'Rama __ EBB Soccer __ Cheerleading

Montgomery County Government is committed to compliance with the Americans with Disabilities Act. (ADA). Individuals with disabilities are encouraged to register for County programs. Early notification allows us time to arrange accommodation. Contact a Recreation Specialist at rec.inclusion@montgomerycountymd.gov.

Please Select One:

For more information look in the descriptions for the course overview.

☐ Ride the EBB bus
at 5:30 p.m.

☐ Walk home

☐ Parent/Guardian
pick up at 5:30 p.m.

☐ Public Transportation

EBB BUSES LEAVE AT 5:30 P.M.

If you have any questions, contact rec.excelbeyondthebell@montgomerycountymd.gov or 240-777-8080.

Official Use: Received: _____



Registration/Consent Form For After School Programs



MONTGOMERY COUNTY PUBLIC SCHOOLS



PLEASE PRINT CLEARLY AND COMPLETELY IN PEN ONLY

☐ Check here if new address/phone/email Name of School _____
Student's Name (Last, First) _____ Student ID# _____
Birth Date (mm/dd/yy) _____ Gender (M/F) _____ Grade _____
Parent/Guardian Name (Last, First) _____ Parent/Guardian DOB _____
Street Address _____ City _____ State _____ Zip _____
Email _____

Please check box to indicate the best number to reach you between 2:45 p.m. - 5:30 p.m.

☐ Home Phone _____ ☐ Work Phone _____ ☐ Cell Phone _____

In case of emergency and a parent is not available, list an emergency contact and number

Emergency Contact _____ Phone number: _____

List Any Allergies _____

EXEMPTION OF LIABILITY AND CONSENT

I consent to have my child, _____ participate in the Excel Beyond the Bell after-school program (EBB). The participant assumes all risks associated with participation in EBB. Montgomery County Public Schools (MCPS), Montgomery County Collaboration Council (MCCC), and Montgomery County Recreation (MCR) assume no liability for injury or damages arising from participation in the program. The participant consents to emergency treatment. If the participant is a minor, the parent or guardian approves his/her participation in the program. Neither the instructors nor any of the staff affiliated with MCCC and MCR are responsible for children prior to or after the scheduled programs.

I consent to the use of any photographs taken or videos made of the program for promotional and educational purposes by MCCC and MCR. I consent to MCCC and MCPS sharing information about my child as described below to evaluate the effectiveness of EBB.

MCCC will share the following information about your child with MCPS:

- Student name; Student ID number; Number of EBB programs enrolled per session; and EBB attendance.

MCPS will match the information from MCCC with the following information from your child's student record:

- Student demographics (gender, grade, and race/ethnicity);
- Student enrollment in special services (Free and Reduced-Price Meals (FARMs), English for Speakers of Other Languages (ESOL), and Special Education);
- Number of school days enrolled in each marking period;
- Number of absences for each marking period; and
- Percent of school days attended for each marking period

MCPS will then share the above information from your child's student record with:

MCCC after removing all references to student name and student ID number. MCPS will also use information shared by MCCC to match the shared information with student grades, academic assessment scores, and attendance to evaluate the impact of EBB on improving students' academic outcomes. The results of MCPS' evaluation will be reported to MCCC and MCR in summary fashion, with no individual students identified. MCPS, MCCC, and MCR will not share your child's personal information with any other entity and will take steps to safeguard the information at all times.

I am enrolling my child in EBB and agree to all of the above statements.

Parent/Guardian Signature _____ Date _____

SIGNATURE REQUIRED IN PEN ONLY

Please check here if you:

- ☐ Do not consent to use of photographs or videos of my child for promotional or educational purposes. ☐ Do not consent to MCCC or MCPS sharing my child's information with each other.

Checking either box does not affect your child's participation in EBB.

If you have any questions, please call the Youth Development Office at Montgomery County Recreation at 240-777-8080.



Montgomery County
Public Schools



Odessa Shannon Middle School

SESION 2 PAGINA DE INSCRIPCION DE ACTIVDADES

25 de Enero al 19 de Mayo, 2022

- Los formularios de registro que han sido completados son aceptados por orden de llegada.
- Una vez que la clase esté llena, los estudiantes serán colocados en una lista de espera y el personal de EBB notificará a los padres.
- Los padres sólo serán notificados si su estudiante no es asignado en una clase.
- Devuelva el formulario completo a la oficina principal de la escuela o envíelo por correo electrónico a **rec.excelbeyondthebell@montgomerycountymd.gov**.
- Las listas de las clases se publicarán en la escuela.

Nombre del Estudiante (Apellido, Nombre) _____

Número de Identificación _____ Grado _____

Idioma preferido _____

INSTRUCCIONES

ESCOJA una clase para cada día

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES
	Comida	Comida	Comida	Comida
3:00-3:30				
3:30-5:30	☐ Cartooning & Anime ☐ Lego Robotics ☐ EBB Soccer ☐ Boxing Fitness ☐ Digital Art	☐ Afro-Fusion Dance ☐ STEM Fit ☐ EBB Basketball ☐ Adventures in Art	☐ Paint Zone ☐ Purpose & Peace ☐ Yoga ☐ Girls Mentoring ☐ Fun, Food, Fitness!	☐ S.T.Y.L.E.S ☐ Game O'Rama ☐ EBB Soccer ☐ Cheerleading

Se anima a las personas con discapacidades a inscribirse en los programas del Condado.

La notificación temprana nos da tiempo para organizar el alojamiento. Comuníquese con un especialista en recreación al rec.inclusion@montgomerycountymd.gov.

Seleccione Transporte:

¿Para más información, lea las descripciones de los cursos.

☐ Voy a viajar en el
autobús de actividades a
las 5:30 p.m.

☐ Voy a caminar a
mi casa.

☐ Los padres recogerán
a las 5:30 p.m.

☐ Transporte público.

LOS AUTOBUSES EBB SALEN A LAS 5:30 P.M.

Si tiene alguna pregunta por favor contacto: rec.excelbeyondthebell@montgomerycountymd.gov o 240-777-8080.

Uso Oficial: Recibido _____



Formularios de Inscripción/Consentimiento para Programas Después de Horas Escolares



MONTGOMERY COUNTY PUBLIC SCHOOLS



POR FAVOR ESCRIBA CLARAMENTE Y HÁGALO SOLO CON LAPICERO

☐ Marque aquí si tiene nueva dirección/teléfono/correo electrónico

Nombre de la Escuela _____

Nombre del Estudiante(Apellido, Nombre) _____ ID# del Estudiante _____

Fecha de Nacimiento(M/D/A) _____ Sexo(H/M) _____ Grado _____

Nombre del Padre o Guardián(Apellido, Nombre) _____

Dirección _____ Ciudad _____ Estado _____ Código Postal _____

Correo electrónico _____ Padre o Guardián Fecha de Nacimiento _____

Por favor marque la casilla, indique el mejor número para localizarle entre 2:45 p.m. - 5:30 p.m.

☐ Teléfono de Casa _____ ☐ Trabajo _____ ☐ Celular _____

En una emergencia que uno de los padres no esté disponible, denos otro contacto y su número.

Contacto de Emergencia _____ Teléfono _____

Liste las Alergias _____

EXENCIÓN DE RESPONSABILIDAD Y CONSENTIMIENTO

Yo doy consentimiento para que mi hijo/_____a participe en el programa Excel Beyond the Bell- después de la escuela(EBB). El/la participante asume todos los riesgos asociados con la participación en EBB. Montgomery County Public Schools (MCPS), Montgomery County Collaboration Council (MCCC), y Montgomery County Recreation (MCR) no asumen ninguna responsabilidad por lesiones o daños resultantes de la participación en el programa. El/la participante da consentimiento a tratamiento de emergencia. Si el/la participante es menor de edad, el padre, la madre o tutor aprueba su participación en el programa. Ni los instructores ni ninguno de los empleados afiliados a MCCC y MCR son responsables de niños antes o después de los horarios programados.

Doy mi consentimiento para el uso de cualquiera de las fotografías tomadas o videos hechos del programa con fines de promoción y educación de MCCC y MCR. Doy mi consentimiento para que MCCC y MCPS compartan información sobre mi hijo/a como se describe a continuación para evaluar la efectividad de EBB.

MCCC compartirá la siguiente información sobre su hijo/a con MCPS:

- Nombre del estudiante; Número de identificación del estudiante; Número de programas de EBB matriculado/a por sesión; y la asistencia en EBB.

MCPS coincidirá la información recibida por parte de MCCC con la siguiente información del expediente académico de su hijo/a:

- Datos demográficos (sexo, grado y raza/origen étnico);
- Inscripción del estudiante en los servicios especiales (comidas gratis o a precio reducido (FARMs), Inglés Para Personas Que Hablan Otros Idiomas (ESOL), y Educación Especial);
- Número de días escolares matriculado/a en cada período de calificaciones;
- Número de ausencias en cada período de calificaciones; y
- Porcentaje de días escolares asistidos durante cada periodo de calificaciones

Posteriormente, MCPS compartirá la información mencionada del expediente académico de su hijo/a con

MCCC después de quitar las referencias al nombre y número de identificación del estudiante. MCPS también utilizará la información compartida por MCCC para coincidir la con las calificaciones del estudiante, las puntuaciones de evaluación académicas y la asistencia para evaluar el impacto de EBB en mejorar los resultados académicos de los estudiantes. Los resultados de la evaluación de MCPS serán reportados a MCCC y MCR de forma resumida, sin identificar a ninguno de los estudiantes por individual. MCPS, MCCC, y MCR no compartirán la información personal de su hijo/a con ninguna otra entidad y tomarán medidas para salvaguardar la información en todo momento.

Estoy inscribiendo a mi hijo/a en EBB y estoy de acuerdo con todas las declaraciones anteriores.

Firma del Padre/ Guardián _____ Fecha _____

LA FIRMA DEBE SER SOLO EN TINTA

Por favor seleccione aquí si usted no da su consentimiento:

- ☐ NO doy mi consentimiento para el uso de cualquiera de las fotografías tomadas o videos hechos de mi hijo/a con fines de promoción y educación.

- ☐ NO doy mi consentimiento para que MCCC o MCPS compartan información, entre sí, sobre mi hijo/a.

El escoger cualquiera de las opciones no tiene ningún impacto en la participación de su hijo/a en EBB.

Si tiene alguna pregunta, por favor póngase en contacto con la Oficina de Desarrollo de la Juventud de Montgomery County Recreation al 240-777-8080.

COURSE DESCRIPTIONS / DESCRIPCIÓN DE LOS CURSOS

Adventures in Art

Use different mediums such as drawing and painting to create fascinating art works.

Utilice diferentes medios como el dibujo y la pintura para crear obras de arte fascinantes.

Afro-Fusion Dance

Come join The Kulture Shock Movement dance afterschool program and learn a variety of African dance combined with hip-hop dance styles.

Únase al programa de baile después de la escuela de The Kulture Shock Movement y aprenda una variedad de danza africana combinada con estilos de baile hip-hop.

Boxing Fitness

The boxing/fitness class is designed for students with little or no boxing experience. All basic boxing techniques are taught in a non-contact environment. We will learn kickboxing, exercises or drills, and boxing themed games.

La clase de boxeo / fitness está diseñada para estudiantes con poca o ninguna experiencia en boxeo. Todas las técnicas básicas de boxeo se enseñan en un entorno sin contacto. Aprenderemos kickboxing, ejercicios y simulacros, y juegos temáticos de boxeo.

Cartooning & Anime

Learn about different forms of cartooning, use your imagination while sketching animals and creating characters, render your character in 3D, prepare animation cells, see how your models work in a simple animation app, and explore Anime styles.

Aprenda sobre las diferentes formas de caricaturizar, utilice su imaginación mientras dibuja animales y crea personajes, renderice su personaje en 3D, prepare células de animación, vea cómo funcionan sus modelos en una sencilla aplicación de animación y explore estilos de Anime.

Cheerleading

Work as a team while practicing fun cheerleading and dance routines. Learn exercises to improve coordination, jumps, flexibility, stamina, muscle conditioning and other important skills needed to be a cheerleader or dancer. This activity includes weekly handouts with tips for nutrition and fitness that students can use at home.

Trabaje en equipo mientras practica divertidas rutinas de animación y baile. Aprenda ejercicios para mejorar la coordinación, saltos, flexibilidad, resistencia, acondicionamiento muscular y otras habilidades importantes necesarias para ser un animador o bailarín. Esta actividad incluye folletos semanales con consejos para la nutrición y la aptitud que los estudiantes pueden usar en casa.

Digital Art

An introduction to applications that allow students to explore a variety of creative digital art activities. These may include the creation of video ads, animations, graphic design, illustrations, and designing a website. This is an exploratory course that can build a foundation for future studies in the digital arts.

Una introducción a las aplicaciones que permiten a los estudiantes explorar una variedad de actividades creativas de arte digital. Estos pueden incluir la creación de anuncios en video, animaciones, diseño gráfico, ilustraciones, y el diseño de un sitio web. Esto es un curso exploratorio que puede establecer la base para futuros estudios en las artes digitales.

EBB Basketball

Do you want to develop elite basketball skills? This sports program is for boys and girls of all abilities. Coaches are former professional and college athletes who focus on position-specific fundamentals and advanced drill sequences for all phases of the game, game-simulation drills, and basketball-specific physical and mental conditioning. Each week, you will learn a new skill such as defending and dribbling, passing, and shooting a basketball.

¿Quieres desarrollar habilidades élite de baloncesto? Este programa deportivos para niños y niñas de todas capacidades. Nuestros entrenadores son ex atletas profesionales y universitarios que se centran en los fundamentos específicos posicionales y secuencias de ejercicios avanzados para todas las fases del juego, ejercicios de simulación de juego y acondicionamiento físico y mental específico al baloncesto. Cada semana, aprenderás una nueva habilidad como defender y regatear, pasar y chutar un baloncesto.

COURSE DESCRIPTIONS / DESCRIPCIÓN DE LOS CURSOS

EBB Soccer

All are welcome. Learn soccer fundamentals from passing to dribbling and much more.

Todos son Bienvenido. Aprenda los fundamentos del fútbol de pasar a regatear y mucho más.

Food, Fitness, Fun!

Have fun with healthy eating & exercise. Enjoy cooking delicious food and playing sports games. Learn to eat smart and be physically fit.

Diviértase con comida saludable y ejercicio. Disfruta cocinando comida deliciosa y jugando juegos deportivos. Aprenda a comer saludablemente y a estar en forma física.

Game O Rama

EBB Recreation Game O Rama: If you like to have fun, the Funtastic Hour club is for you! The club is an hour of board games, video games, tournaments, and much more!

¡EBB Recreation Game O Rama - Si te gusta divertirse, el Funtastic Hour Clubes para ti! ¡El club es una hora de juegos de mesa, videojuegos, torneos y mucho más!

Girls Mentoring

This mentoring program highlights young women's strengths. It helps them become more confident and stronger while gaining the ability to trust their journey. Join us to enhance your self-esteem, enhances life skills, sisterhood and more.

Este programa de mentores destaca las fortalezas de las mujeres jóvenes. Les ayuda a tener más confianza y a ser más fuertes mientras adquieren la capacidad de confiar en su viaje. Únase a nosotros para mejorar su autoestima, mejorar las habilidades para la vida, la hermandad y más.

Lego Robotics

Design and build models that use pulleys, gears, counterweights, and wheels to move and do work. Learn to program with the Lego Strike system and take part in design/build challenges.

Diseñe y construya modelos que usen poleas, engranajes, contrapesos y ruedas para moverse y trabajar. Aprenda a programar con el sistema Lego Strike y participe en desafíos de diseño / construcción.

Purpose & Peace Yoga

Develop whole-body physical fitness, focus and social skills through athletic yoga flows, meditation and fun team building games over student-requested beats.

Desarrollar la aptitud física de todo el cuerpo, el enfoque y las habilidades sociales a través de flujos de yoga atléticos, meditación y divertidos juegos de formación de equipos sobre música solicitados por los estudiantes.

Paint Zone

Explore a range of wet mediums including tempera, acrylics, watercolor, and pencils. Work with a variety of surfaces including 3D. The artists will inspire you to be master of your own creations. Enjoy experimenting with art and having fun.

Explore una variedad de medios húmedos, entre los que se incluyen tempera, acrílicos, acuarela y lápices. Trabaje con una variedad de superficies, incluyendo 3D. Los artistas te inspirarán para ser el maestro de tus propias creaciones. Disfrute experimentando con el arte y divertirse.

STEM Fit

Students will use real-life applications to solve a series of fun-filled physical challenges. Teamwork, cognitive thinking, and problem solving are critical for winning team points and prizes!

Los estudiantes utilizarán aplicaciones de la vida real para resolver una serie de diversión. El trabajo en equipo, el pensamiento cognitivo y la resolución de problemas son fundamentales para ganar puntos y premios de equipo.

S.T.Y.L.E.S.

Join us as we color our world with creativity and individuality. Girls will create personalized bags, bling cups, design a t-shirt, learn proper eye candy application and much more.

Únase a nosotros para colorear nuestro mundo con creatividad e individualidad. Las muchachas crearán bolsos personalizados, tazas bling, diseñarán una camiseta, aprenderán la aplicación apropiada del caramelo del ojo y mucho más.